

# ZWINNY NARZĘDZIOWNIK DORADCY ZAWODOWEGO

GOTOWE MATERIAŁY DO PRACY Z UCZNIEM



AKADEMIA  
ZWINNEJ  
KARIERY

## CO ZNAJDZIESZ W ŚRODKU?

1

48 kart UMIEJĘTNOŚCI  
+ karta pracy „Moje umiejętności”

2

60 kart WARTOŚCI  
+ karta pracy „Moje wartości”

3

10 kart pracy z ćwiczeniami rozwojowymi

4

Karty do gry w Zawodowe TABOO – gra w skojarzenia i opisywanie zawodów  
+ INSTRUKCJA

5

BONUS: Infografiki A3 do druku lub prezentacji:

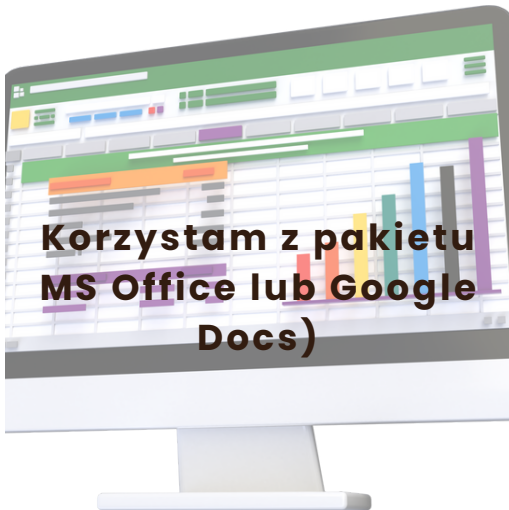
- Tendencje na rynku pracy
- Kompetencje przyszłości



AKADEMIA  
ZWINNEJ  
KARIERY



**Obsługuję komputer  
(pliki, foldery,  
programy)**



**Korzystam z pakietu  
MS Office lub Google  
Docs)**



**Tworzę prezentacje  
multimedialne**



**Search**

**Potrafię wyszukiwać  
informacje w  
internecie**

**Go!**



**Tworzę grafiki w  
Canvie lub  
podobnym  
programie**



**Nagrywam i montuję  
proste filmy**



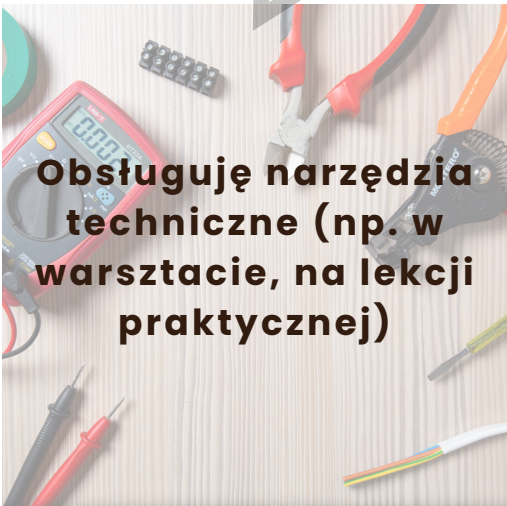
**Tworzę treści do  
social mediów  
(TikTok, Instagram)**



**Potrafię obsługiwać  
drukarkę / skaner /  
kserokopiarkę**



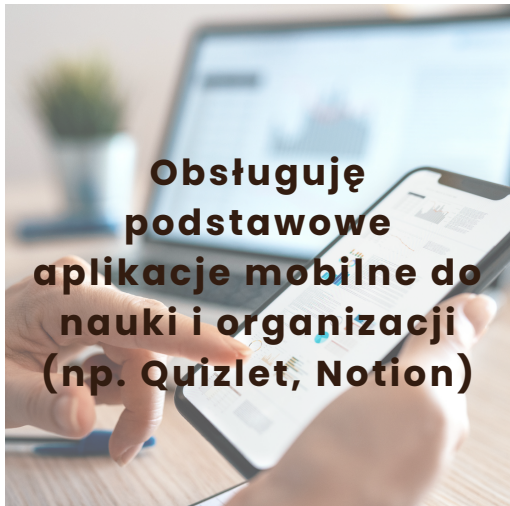
**Programuję / piszę  
proste skrypty (np.  
Scratch, Python)**



**Obsługuję narzędzia  
techniczne (np. w  
warsztacie, na lekcji  
praktycznej)**



**Potrafię korzystać z  
narzędzi do pracy  
zdalnej (Zoom,  
Teams)**



**Obsługuję  
podstawowe  
aplikacje mobilne do  
nauki i organizacji  
(np. Quizlet, Notion)**



**WOLNOŚĆ**



**NIEZALEŻNOŚĆ**



**SPRAWIEDLIWOŚĆ**



**RÓWNOŚĆ**



**POKÓJ**



**BEZPIECZEŃSTWO**



**ZDROWIE**



**PRAWDA**



**AUTENTYCZNOŚĆ**



**ZAUFANIE**



**PRZYJAŹŃ**



**MIŁOŚĆ**

## 5. MINI RESEARCH ZAWODOWY

CZY DANA ROLA RZĘCZYWIŚCIE DO MNIE PASUJE?

ROLA / ZAWÓD:

CO ROBI OSOBA NA  
TYM STANOWISKU?



JAKIE SĄ TYPOWE  
ZADANIA I OBOWIĄZKI?



JAKIE SĄ NAJCZĘSTSZE  
WYMAGANIA? (KOMOPETENCJE,  
DOŚWIADCZENIE, WYKSZTAŁCENIE)



CO MNIE W TEJ ROLI  
PRZYCIĄGA?



CO MNIE W TEJ ROLI  
ZASTANAWIA?



AKADEMIA  
ZWINNEJ  
KARIERY

# ETAP DECYZYJNY

A jeśli masz kilka pomysłów, możesz wykorzystać poniższą tabelkę, aby je porównać.

## REALISTA

Spójrz na sytuację racjonalnie.  
Jakie działania są potrzebne? Co jest możliwe do zrobienia?  
Zapisz fakty, plan działania i dostępne zasoby.

## KRYTYK

Zastanów się, co może pójść nie tak.  
Jakie ryzyko widzisz?  
Jakie masz wątpliwości?  
Zapisz obawy, ograniczenia, potencjalne przeszkody.

## MARZYTEL

Wyobraź sobie, że wszystko idzie idealnie. Nie ma żadnych przeszkód.  
Co się wydarzy, jeśli zrealizujesz ten cel?  
Zapisz swoje wizje, nadzieje, entuzjazm.

Pomysł 1

Pomysł 2

Pomysł 3



AKADEMIA  
ZWINNEJ  
KARIERY

# 9. PO PRAKTYKACH

Jak oceniasz swoje praktyki w skali 1 – 10 i dlaczego?  
Co najbardziej Ci się podobało? Co najmniej?  
Czy coś Cię zaskoczyło – pozytywnie lub negatywnie?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

UZASADNIENIE

CO SIĘ PODOBAŁO?

CO SIĘ NIE PODOBAŁO?

CO CIĘ ZASKOCZYŁO  
POZYTYWNIĘ?

CO CIĘ ZASKOCZYŁO  
NEGATYWNIĘ?



AKADEMIA  
ZWINNEJ  
KARIERY

# PO PRAKTYKACH

## MAPA DOŚWIADCZEŃ

Uzupełnij mapę doświadczeń z praktyk, np. w formie koła. Zastanów się nad poniższymi pytaniami (Co robiłem/am? Czego się nauczyłem/am? Co mi sprawiało trudność? Co mnie motywowało?).

co robiłem/am?

czego się nauczyłem/am?

co mnie motywowało?

co sprawiało trudność?

ZwinnaKariera.pl

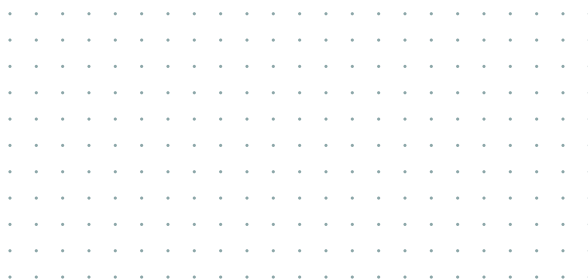
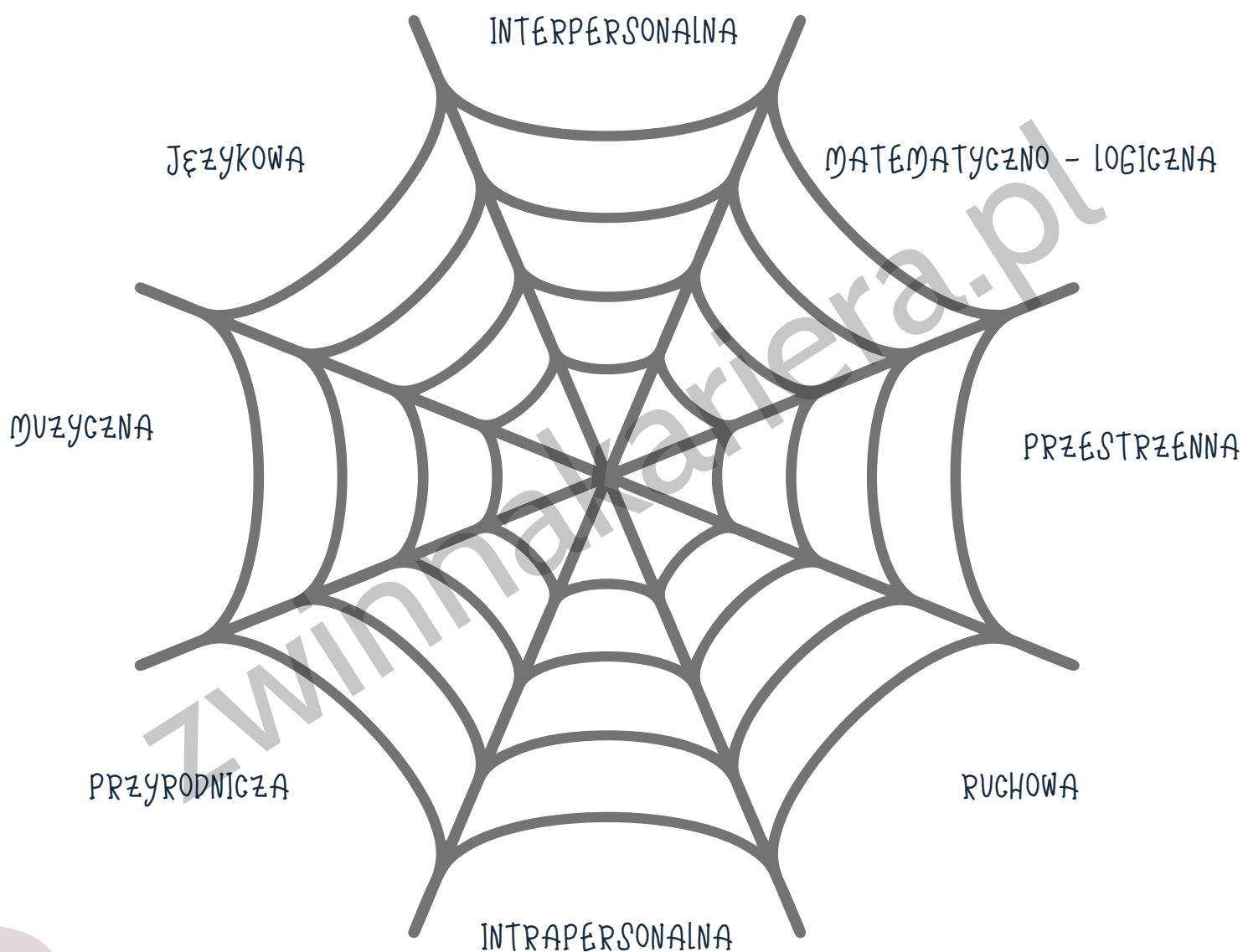


AKADEMIA  
ZWINNEJ  
KARIERY

# BALANS INTELIGENCJI – WYKRES RADAROWY

Przepisz swoje wyniki na siatkę radarową (pajęczek)

- Czy twój wykres jest zrównoważony, czy są duże różnice?
- Czy pasuje do twojego stylu działania i myślenia?
- Która inteligencja dominuje i jak wpływa to na twoje codzienne wybory?



# ZAWODOWE TABOO

## INSTRUKCJA DLA GRACZY

Zestaw 44 kart do gry inspirowanej klasycznym Taboo – tym razem w wersji doradczo-edukacyjnej!

Na każdej karcie znajduje się **nazwa zawodu** oraz **5 zakazanych słów**, których nie można użyć podczas opisywania.

### Cel gry:

Zabawa polega na **odgadywaniu nazw zawodów**, które gracz opisuje, **nie używając zakazanych słów** podanych na karcie.

### Liczba graczy:

- minimum 4 osoby (2 drużyny)
- najlepiej sprawdza się w grupach 6-10 osób

### Co będzie potrzebne:

- wydrukowane karty "Zawodowe TABOO" (zawód + 5 zakazanych słów)
- stoper lub minutnik (np. w telefonie)
- kartka i długopis do zapisywania punktów

### Przygotowanie:

1. Podziel graczy na **2 drużyny**.
2. Potasuj karty i ułóż zakrytą talię na środku stołu.
3. Ustal limit czasu rundy (np. **1 minuta** na drużynę).

### Zasady gry:

1. **Jedna osoba z drużyny** losuje kartę i stara się opisać zawodnikowi ze swojej drużyny nazwę zawodu, **nie używając zakazanych słów** ani ich form pochodnych (np. "leczyć" przy zakazanym słowie "lekarz").

2. Jeśli drużyna odgadnie zawód – zdobywa 1 punkt.

3. Jeśli osoba opisująca użyje zakazanego słowa – karta przepada, a drużyna nie zdobywa punktu.

4. Po upływie czasu rolę przejmuje druga drużyna.

5. Gramy przez ustaloną liczbę rund (np. 5 na drużynę) lub do wyczerpania kart.

**Wygrywa drużyna, która zdobędzie najwięcej punktów.**

### Warianty gry:

- **W parach** – gra w duecie: jedna osoba opisuje, druga zgaduje. Dobrze na mniejszych zajęciach.
- **Solo-challenge** – gracz opisuje zawody dla całej grupy, grupa zgaduje, kto pierwszy, ten zdobywa punkt.
- **Wersja pisemna** – zamiast mówić, uczniowie opisują zawód pisemnie, nie używając słów z karty.

### Korzyści edukacyjne:

- rozwijanie wiedzy o zawodach
- ćwiczenie precyzyjnego mówienia i logicznego myślenia
- rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i współpracy
- nauka przez zabawę!



AKADEMIA  
ZWINNEJ  
KARIERY

## **LOGOPEDA**

mowa  
głoska  
dzieci  
wymowa  
terapia

## **POLICJANT**

prawo  
mandat  
patrol  
mundur  
przestępstwo

## **GEODETA**

teren  
pomiar  
mapa  
działka  
narzędzia

## **TŁUMACZ**

język  
tekst  
słownik  
obcy  
przekład

## **STRAŻAK**

ogień  
pożar  
woda  
ratować  
wóz

## **BIBLIOTEKARZ**

książki  
regał  
wypożyczalnia  
czytelnia  
katalog

**TESTER  
OPROGRAMOWANIA**

błędy  
kod  
sprawdzać  
aplikacja  
jakość

**ANALITYK  
DANYCH**

dane  
bazy  
analiza  
Excel  
liczby

**UX DESIGNER**

projektowanie  
użytkownik  
doświadczenie  
interfejs  
wygląd

**UI DESIGNER**

interfejs  
graficzny  
wygląd  
przyciski  
ekran

**ADMINISTRATOR  
SIECI**

internet  
sieć  
serwer  
dostęp  
infrastruktura

**SPECJALISTA DS.  
CYBERBEZPIECZEŃSTWA**

haker  
ochrona  
wirus  
bezpieczeństwo  
zagrożenie